



# OPJA

ORÇAMENTO  
PARTICIPATIVO  
JOVEM  
> VALONGO

---

---

décima  
primeira  
edição  
250.000€

---

---

escolar  
comunitária  
gerações  
verde

Serras do Porto  
**VaL**OnGo  
○○○○○○○○○○

---

---





**ORÇAMENTO  
PARTICIPATIVO  
JOVEM**

**> VALONGO**

# OPJV

O Orçamento Participativo Jovem de Valongo (OPJV) conta já com 11 edições. Desde 2014 que Valongo dispõe desta ferramenta de democracia participativa que permite que os/as jovens dos 6 aos 35 anos apresentem as suas ideias e contribuam para melhorar o Concelho onde estudam e/ou residem.

Ao longo destes anos foram já vencedores 119 projetos distribuídos por várias áreas do Concelho. Nesta edição, temos disponível 250.000€, para um total de 25 projetos vencedores! (cada projeto não pode ultrapassar os 10.000€)

**Se ainda não fazes parte deste grupo,  
podes mudar isso AGORA!**

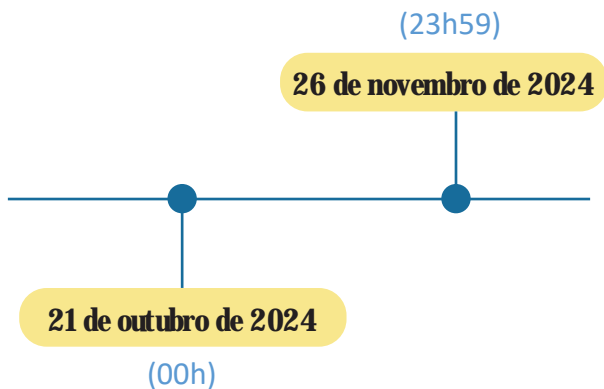


**PARTICIPA! VOTA! MUDA o TEU CONCELHO!**

Na fase de candidaturas da 11ª edição recebemos 82 propostas de jovens. Destas, 55 chegaram a votação. E, agora, é a altura de podermos decidir quais serão as 25 vencedoras!

# CALENDARIZAÇÃO

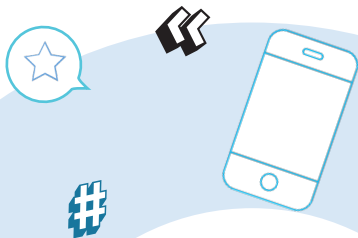
## 1. Votação



# CALENDARIZAÇÃO

## 2. Gala Final

A Gala de divulgação dos resultados irá decorrer na **Sala das Artes**.



## QUEM PODE VOTAR?

### Podem votar todas/os as/os cidadãs/ãos:

- que tenham idades compreendidas entre os **6 e os 17 anos**, inclusive, que sejam alunos/as das escolas concelhias ou comprovem que residem no Concelho de Valongo e sejam leitores/as registados/as nas bibliotecas municipais do concelho;
- com idades compreendidas entre os **18 e os 35 anos** inclusive, desde que estejam recenseados no Município de Valongo ou que sejam alunos/as das escolas concelhias e sejam leitores/as registados/as nas bibliotecas municipais do concelho.



## QUANTAS VEZES POSSO VOTAR E EM QUÊ?

Através da plataforma **OPJV.CM-VALONGO.PT** poderás ver os projetos e escolher os teus quatro favoritos!

Cada participante tem de votar **obrigatoriamente em cada uma das categorias:**

- > **ESCOLAR;**
- > **COMUNITÁRIA;**
- > **GERAÇÕES;**
- > **VERDE;**

Localizados em, pelo menos, duas freguesias diferentes.

**ATENÇÃO, SE NÃO APLICARES OS TEUS QUATRO VOTOS  
A TUA PARTICIPAÇÃO NÃO É VÁLIDA.**

## COMO VOTAR?

### - COM O TEU CARTÃO DE CIDADÃO

Dirige-te aos seguintes locais:

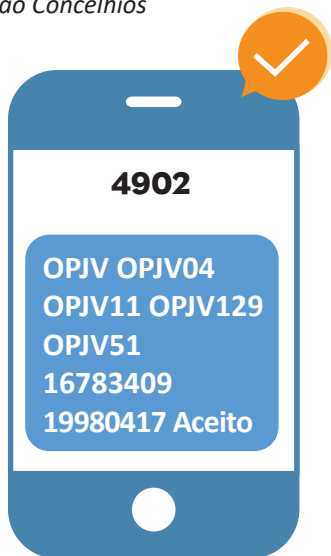
- > Casa da Juventude
- > Bibliotecas e Polos de Bibliotecas Concelhias
- > Lojas e Espaços do Cidadão Concelhios

### - POR SMS (GRATUITO)

Através do 4902 usando o seguinte código e formato:

**OPJV** (espaço)  
**OPJVxxx\*** (espaço)  
**OPJVxxx\*** (espaço)  
**OPJVxxx\*** (espaço)  
**OPJVxxx\*** (espaço)  
**Número Cartão de Cidadão** (espaço)  
**Data de nascimento**  
**AAAAMMDD** (espaço)  
**Aceito**

\*xxx, corresponde ao nº do projeto



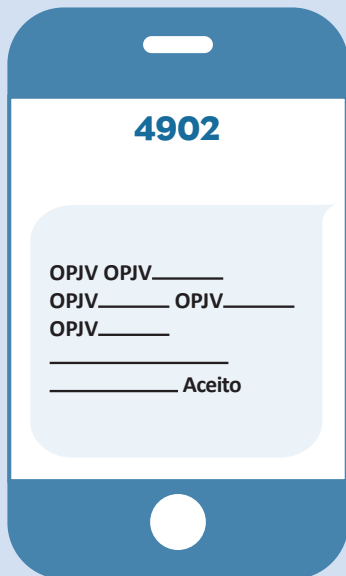
Preenche o exemplo na página seguinte!





## COMO VOTAR?

A tua mensagem de votação:



**Agora é só copiares o texto desta mensagem para o teu telemóvel e enviar!**

## 5. "Trilho para a Autonomia"

CONCELHO

Proporcionar workshops em várias áreas às pessoas jovens alunas do concelho



## 7. Escola Sintonizada

CAMPO/  
SOBRADO

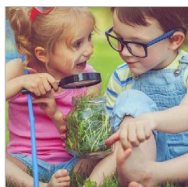
ACriar um espaço dedicado à comunicação e ao entretenimento na Escola Básica 2/3 de Sobrado



## 13. Brincar e Aprender, Ajuda a Crescer!

CONCELHO

Distribuição um kit de brinquedos e outros materiais didáticos, pelas escolas de JI e 1º ciclo do Concelho



## 17. Insufláveis na escola

ALFENA

Aquisição de insufláveis para as escolas JI e 1º ciclo do Agrupamento de Escolas de Alfena



## 22. Futuro ON

ERMESINDE

Aquisição de painéis interativos para a Escola Básica da Gandra



Futuro 

## 27. No palco atuar e o som a desfrutar

VALONGO

Aquisição de equipamentos de áudio e criação de um palco exterior na Escola Básica do Susão



## 31. Espaço cool

ALFENA

Aquisição de mobiliário mais atrativo e motivador para as pessoas jovens alunas da Escola Secundária de Alfena



## 32. BIOGEOALFENA - NaturaLAB II

ALFENA

Aquisição de materiais diversos para o clube de ciências da Escola Secundária de Alfena



## 34. Preparando Alunos para o Mundo Digital

ERMESINDE

Aquisição de computadores portáteis e um armário carregador para o pavilhão B da EB de São Lourenço



## 35. Sons da Escola

ERMESINDE

Aquisição de instrumentos musicais para a Escola Básica de São Lourenço



## 40. Fut Lombelho

ALFENA

Criação de um campo de futebol com relva sintética, na Escola Básica do Lombelho, em Alfena



## 43. Fazendo Festa na Escola

ERMESINDE

Aquisição de equipamentos de som para o Agrupamento de Escolas São Lourenço



## 48. **Aquisição de materiais didáticos para os recreios**

CAMPO/  
SOBRADO

Aquisição de mesas de matraquilhos e conjuntos de cozinhas de lama para as escolas II e 1º ciclo do Agrupamento de Escolas de Campo



## 50. **Conforto Escolar**

CAMPO/  
SOBRADO

Criação de um espaço acolhedor, no interior da Escola Básica e Secundária de Campo



## 51. **Uma sala Snoezelen para a Escola Básica do Outeiro !!!**

CAMPO/  
SOBRADO

ACriação de uma sala snoezelen na Escola básica do Outeiro do Agrupamento de Escolas de Campo



## 55. **Recreio o momento de magia onde reina a alegria**

VALONGO

Requalificação do espaço exterior da Escola Básica do Susão, com materiais lúdico/pedagógicos



## 62. Aqua Splash

CONCELHO

Disponibilização de entradas gratuitas para as pessoas alunas dos Agrupamentos escolares concelhios



## 65. PVRRUMMM VRRUMMM DÁ-TE ASAS

CONCELHO

Dinamização de atividade num Karting para as pessoas alunas das Escolas do Concelho



## 74. Caminhadas Ecológicas: Valongo Limpo e Verde

CONCELHO

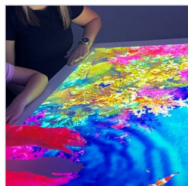
Promoção da consciência ambiental entre as escolas do concelho, através de caminhadas regulares com recolha de lixo



## 75. Projeto Inclusão: Equipar para o Futuro

ALFENA

Aquisição de material sensorial e com adaptações específicas para as pessoas alunas da UNIDADE da Escola Secundária de Alfena



82.

VALONGO

## **Para Fortalecer vamos ter que Estabelecer**

Criar um espaço de convívio e lazer  
para as pessoas alunas no recinto  
da Escola Secundária de Valongo



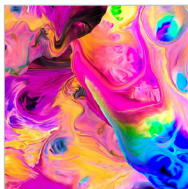
# COMUNITÁRIA

1

CONCELHO

## Pingo de Arte

Realização de workshops de diversas atividades artísticas práticas, culminando as artes numa exposição em itinerância pelo Concelho



2

CONCELHO

## Juventude Informada

Criar oportunidades para as pessoas jovens do concelho participarem em conversas e atividades que promovam o seu desenvolvimento pessoal e cívico



10

CONCELHO

## Torneio De Voleibol

Realização de um torneio de voleibol, com equipas mistas e inscrições prévias

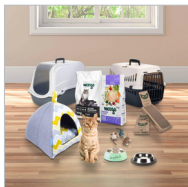


1

CONCELHO

## Amor para a vida toda!

Distribuição de um kit com ração e bens materiais, por cada animal adotado no Canil Municipal



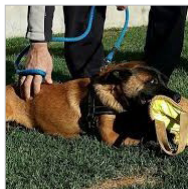


# COMUNITÁRIA

## 12. Aulas de Socialização para cães

CONCELHO

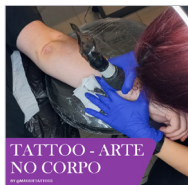
Disponibilização de aulas gratuitas para educar os animais domésticos, mediante inscrição prévia



## 21. Tattoo - Arte no corpo

CONCELHO

Realização de sessões de esclarecimento sobre a arte de tatuar



## 26. Xisto Patudo

ALFENA

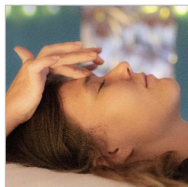
Disponibilizar sessões semanais de Terapia Assistida por Animais (TAA) às pessoas alunas da Escola do Xisto



## 29. Reiki para todos

CONCELHO

Disponibilização de sessões de reiki gratuitas



# COMUNITÁRIA

## 36. Piquenique noturno para as crianças de Valongo

CONCELHO

Realização de um evento comunitário noturno, saudável e divertido para as crianças e suas famílias



## 37. Pet Voucher

CONCELHO

Disponibilização de vouchers, através de passatempos nas redes sociais da Juventude, para aquisição de ração de animais domésticos



## 47. Pão vosso e o pão nosso

CONCELHO

Realização de um festival de teatro sobre a temática do pão feito por pessoas jovens



## 54. Free Circus

ERMESINDE

Realização de workshops de artes circenses, gratuitos



# COMUNITÁRIA

## 61. Vive com adrenalina

CONCELHO

Realização de atividades dinâmicas e diferentes para as pessoas jovens do Concelho



## 68. BiclaTricla em Valongo

CONCELHO

Disponibilização de workshops para as pessoas jovens aprenderem a andar de bicicleta



## 70. RodaLongo

Disponibilização de aulas de skate e patins para as crianças e jovens do concelho aprenderem estas modalidades



## 71. Vamos falar de Política?

Realização de formações para as pessoas jovens, num ambiente menos formal e de uma forma mais interativa, sobre política e seus agentes



# COMUNITÁRIA

72.

ERMESINDE

## Dinamização da LanHouse Ermesinde/Valongo

Aquisição de materiais para a realização de atividades nas Lan Houses do Concelho



76.

VALONGO

## Decorar a rotunda na estrada nova

Decorar a rotunda da estrada nova em Valongo, com uma estrutura que represente e simbolize o Grupo de Escuteiros de Valongo



79.

VALONGO

## Campo Aventura: here we go!

Aquisição de parede de escalada e/ou pistas de arborismo com o intuito de realizar atividades diversas abertas à comunidade



80.

VALONGO

## Dormir na cidade, à luz das estrelas!

Requalificação do espaço definido pelo Município, com intuito de realizar atividades diversas, abertas à comunidade



# GERAÇÕES

## 3. Entre Pannelas e Abraços

CONCELHO

Realização de workshops de cozinha, entre jovens e seniores, pelo Concelho



## 6. Podcast Avós e Netos

CONCELHO

Promover o convívio entre idosos e adolescentes, explorando e compartilhando histórias dos tempos de cada um deles através de podcasts



## 9. Raízes e Risos - Reviver as Tradições

CONCELHO

Realização de um festival de jogos tradicionais a percorrer os parques e jardins do Concelho, entre jovens e seniores



## 20. Caminhando para o arraial, de 8 a 80

VALONGO

Realização de um evento com uma caminhada entre gerações, pelas Serras de Valongo terminando com um arraial



# GERAÇÕES

## 39. Valongo Brinca na Rua com os Avós

CONCELHO

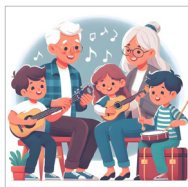
Realização de eventos, pelas freguesias do Concelho, onde as crianças e seniores partilharão brincadeiras e experiência divertidas



## 49. Canções de Outrora

CAMPO/  
SOBRADO

Realização de um ciclo de concertos musicais, entre gerações, culminando na gravação de um álbum digital



## 59. Isto é História!

ERMESINDE

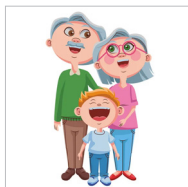
Pintar murais em diversos locais estratégicos de Ermesinde, alusivos a temas históricos de Portugal, entre jovens e seniores



## 66. Entre gerações

CONCELHO

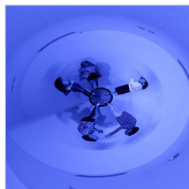
Realização de várias atividades divertidas ou relaxantes, entre jovens e seniores, que permitam o convívio e partilha de experiências



## 73. **Direito à Cena**

CONCELHO

Criar e fortalecer laços entre jovens e seniores através do teatro, bem como explorar as diversas vertentes dos direitos humanos de maneira dinâmica, criativa e pedagógica para todos

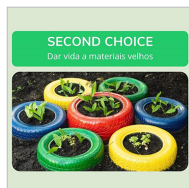


8.

CONCELHO

## **Second choice - Dar vida a materiais velhos**

Realização de sessões práticas e criativas, com base no upcycling



44.

concelho

## **Beatas no seu lugar, pois o Mar começa aqui!**

Instalação de papeleiras com cinzeiros em espaços municipais e realização de ações de sensibilização pelos espaços envolventes das Escolas concelhias



53.

ERMESINDE

## **Festival Verdinho**

Realização de um festival de educação ambiental, com várias atividades ligadas à temática



67.

ERMESINDE

## **Salvar a natureza**

Limpeza de praias e florestas, realizadas por jovens e sessões de sensibilização e esclarecimento sobre a biodiversidade desses espaços

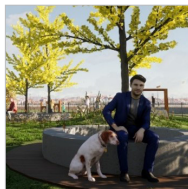




## 69. **Parque Canino e Hotel de Insetos**

CONCELHO

Implementação de um Parque canino e um Hotel de Insetos num local a definir pelo Município



# O MEU TOP 4



## > Escolar

---

## > Comunitária

---

## > Gerações

---

## > Verde



## COMO POSSO SABER MAIS?

Podes ver, em detalhe, todos os projetos dos/as participantes e todas as informações que necessitas para apresentares o teu projeto e para votares naqueles que gostarias de ver implementados, no site oficial do projeto.



Mais informações sobre as edições anteriores do Orçamento Participativo Jovem de Valongo, assim como as Normas, Dados Úteis, Perguntas Frequentes e Calendarização em:

**OPJV.CM-VALONGO.PT**

## CONTACTOS:

-  [www.opjv.cm-valongo.pt](http://www.opjv.cm-valongo.pt)
-  [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)
-  [portaljuventude.valongo](https://portaljuventude.valongo)
-  [@portaldajuventude.valongo](https://portaldajuventude.valongo)
-  967 241 337

## VILA BEATRIZ

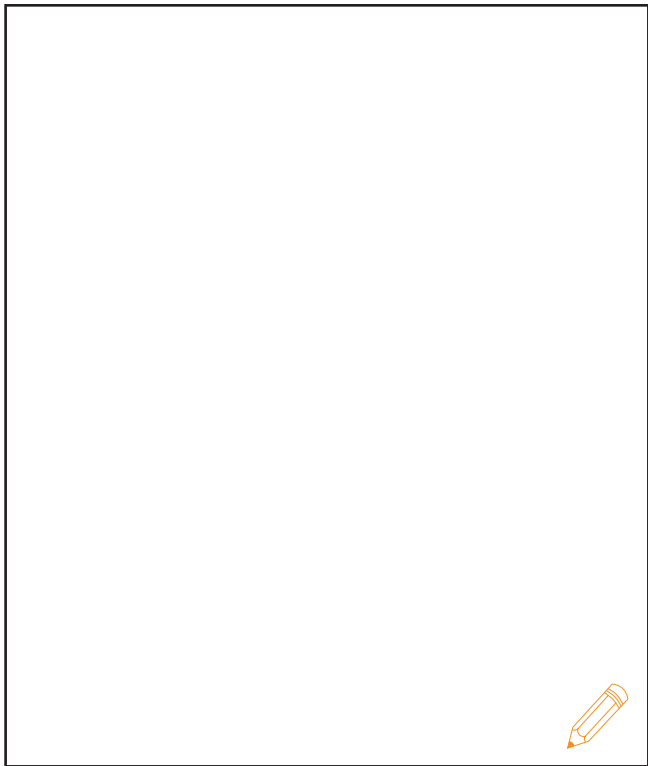
-  R. José Joaquim Ribeiro Teles, s/n  
4445-485 Ermesinde
-  229 774 451





# A MINHA IDEIA PARA A PRÓXIMA EDIÇÃO DO OPJV

Aqui podes desenhar a tua proposta:



# NOTAS

# NOTAS



# NOTAS



# NOTAS





**ORÇAMENTO  
PARTICIPATIVO  
JOVEM**

**> VALONGO**



[www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)  
[@municipiodevalongo](https://www.instagram.com/municipiodevalongo)

